СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещест	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТТК№6	Тефтеля	100	75,30	14,90	8,30
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73
ТК№24	соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20
масса порций		657			
Итого БЖУ:				29,06	18,65
Итого:			123,97		

17.09.2026

·ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
9,60	173,00
41,70	239,80
8,90	73,10
20,52	99,24
15,20	62,00
95,92	
	647,14